



*Ein Angebot der  
Selbsthilfekontaktstelle  
„BIS“  
-Beratung Information  
Selbsthilfe*

---

*„Trauercafé der BIS Brüggen“*



Birgit Reimsbach  
Trauerbegleiterin

Termine 2. Halbjahr 2019:

**15. Juli, 5. August, 2. September,  
14. Oktober, 11. November, 9. Dezember**

jeweils montags von 17.00 bis 19.00 Uhr,  
BIS, Klosterstr. 5, 41379 Brüggen

„Niemandem bleiben die Erfahrung von Verlust und Trauer erspart. Nichts bleibt dann wie es war, sei es durch den Tod eines geliebten Menschen, durch die Einbuße seiner Gesundheit, durch Arbeitslosigkeit oder auch andere schwerwiegende Lebensereignisse.

Alles muss neu gelebt, organisiert und eingeübt werden. Doch viele Trauernde fühlen sich in ihrer Trauer einsam.

Wir können Ihnen Ihre Trauer nicht nehmen, aber bei einer Tasse Kaffee können Sie sich mit anderen Trauernden austauschen. Hier werden Sie gehört, es wird geredet, diskutiert, geweint und gelacht.“

Das Angebot ist kostenlos. Um vorherige Anmeldung in der **Selbsthilfekontaktstelle BIS (02163-5622)** wird gebeten, ist aber nicht zwingend erforderlich.