

Oktober



				1	2 ★
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	

2. Oktober: Europäischer Tag der Depression

Depressionen gehören zu den häufigsten seelischen Erkrankungen. Die Tendenz ist steigend. In unseren Selbsthilfegruppen finden sich Betroffene um sich auszutauschen, gegenseitig zu stärken, Mut zu machen und eigene Möglichkeiten zu entwickeln, mit der Erkrankung umzugehen. Wenn auch Sie Hilfe benötigen, kontaktieren Sie uns telefonisch oder per Mail.